



Flores de California

# Research Essences

Origen: Sierra Nevada de California





Flores de California

# Research Essences

Origen: Sierra Nevada de California



#### ALMOND

Ayuda a crecer y a madurar física y mentalmente a niños y adultos. Retraso mental. Enanismo. Alivia el dolor al envejecimiento prematuro. Autocontrol. Calma mente y nervios. Da esperanza, vitalidad, rejuvenecimiento cuando hay falta de moderación desasosiego, excesos.

**Positivo:** esperanza, vitalidad, maduración, rejuvenecimiento.

**Negativo:** falta de moderación excesos sexuales, inmadurez.



#### APRICOT

Limpia el sistema linfático de inflamación, edemas y alergias. Ayuda a deshinchar, también el exceso de peso. Aporta paz y equilibrio. En crema para la flacidez muscular y celulitis. Aporta alegría, entusiasmo, espontaneidad en los quejosos, malhumorados, insatisfechos.

**Positivo:** entusiasmo, alegría, espontaneidad, ternura y dulzura.

**Negativo:** malhumor, insatisfacción, hinchazón, intoxicación.



#### AVOCADO

Limpia la sangre. Usar en ulcera. Ayuda en la falta de memoria, atención, aprendizaje, por eso usar en olvidos, incapacidad para tomar decisiones, distracción, despiste, confusión, rutinas. Buena para lograr hacer emerger a la inteligencia que se encuentra bloqueada.

**Positivo:** memoria, atención, aprendizaje.

**Negativo:** olvidos, distracción, poco interés en si mismo.



#### BANANA

Usar en problemas óseos, fracturas, problemas de columna. En problemas de dientes, encías. Excelente para problemas parodontales. Útil en la sexualidad masculina. Para querellantes o personas que siempre están en medio de situación de pelea. Ayuda en soberbia, nerviosismo, aportando humildad, servicio, calma.

**Positivo:** humildad, servicio, calma.

**Negativo:** soberbia, nerviosismo, pelea, problemas dentales.



#### COFFEE

Vigorizante, agiliza, limpia el efecto negativo de la cafeína, ayuda a superar determinadas adicciones. Da rapidez y serenidad en la toma de decisiones, agilidad mental, eficiencia cuando hay nerviosismo, necesidad de café como estimulante, dificultad de decidir.

**Positivo:** serenidad, rapidez en la toma de decisiones.

**Negativo:** nerviosismo, necesidad de café como estimulante.





COLUMBINE

Para no avergonzarse por ser diferente o sentirse diferente. Para apreciarse, en la época de mitad de la vida. Aporta fuerza, seguridad, aprecio por uno mismo en contra de timidez, indecisión o bloqueos para manifestarse.

**Positivo:** fuerza, seguridad, aprecio por uno mismo, luz.

**Negativo:** timidez por sentirse diferente, bloqueos.



COTTON

Equilibra lo relacionado con la visión, audición y cabello. Regenera el aura. Equilibra hormonas masculinas y femeninas. Ayuda a pérdida de cabello o debilidad del mismo debidos a causas emocionales. Desbloquea.

**Positivo:** buena integración afectiva y perceptual.

**Negativo:** pérdida de cabello falta de amor.



DAFFODILL

En narcisismo, exhibicionismo. Tendencia a migraña, tensión, neuralgia. Alivia el exceso de acidez, úlceras, gases, eructos. Es para respeto y caballerosidad en vez de egoísmo y vanidad.

**Positivo:** respeto y caballerosidad.

**Negativo:** egoísmo y vanidad.



EUCALYPTUS

Alivia inflamaciones, riñones e hígado, limpieza a través de mucosas nasales, para todo tipo de problemas respiratorios, como asma, resfrío, catarro, pulmonía. En uso externo contra dolores reumáticos, para fumadores empedernidos. Limpia y suaviza el pesar, la aflicción, la inestabilidad. Concentración, sincronía, propósito, voluntad, versus nostalgia, tristeza, frustración, oscilación.

**Positivo:** concentración, sincronía, propósito, voluntad.

**Negativo:** nostalgia, tristeza, problemas respiratorios.



FIG

Influye en la fertilidad, combate el daño causado por el estrés, clarifica y estimula la mente, facilita la liberación de miedos y bloqueos muy profundos y arraigados da claridad mental, disciplina, flexibilidad versus autolimitación e inhibición para actuar. Dogmatismo, distracción, bloqueo para los cambios. Miedo a lo femenino, ayuda a encontrar objetos perdidos.

**Positivo:** claridad mental, flexibilidad, disciplina, estabilidad.

**Negativo:** inhibición para actuar, dogmatismo, distracción.





**FIREWEED**

Permite darse cuenta de la abundancia del amor, alivia heridas emocionales, quita la frialdad y la incapacidad de sentir, mejora la circulación, renueva las energías en todos los niveles, impulsa al cambio, imprescindible para restauración frente a desgaste o desequilibrio energético de todo tipo. Imprescindible luego de situaciones de destrucción, desastre, devastación.  
**Positivo:** regeneración, reconstrucción, restauración.  
**Negativo:** desgaste o desequilibrio energético.



**GLASSY HYACINTH**

Es una flor que apunta hacia los traumas, sentimientos de crueldad y oscuridad del alma. Lo que trata es ese sentimiento de fealdad que emerge de contactarse con las partes más oscuras y horribles a nivel del alma.  
**Positivo:** fortaleza y luz en el alma de la humanidad.  
**Negativo:** terror devastación infernal. Sensación de no poder continuar.



**GRAPEFRUIT**

Para cefaleas y migrañas, estimula la circulación sanguínea en la cabeza y por eso es de mayor brillo el cabello, relajante, alinea la postura corporal, mejora sinapsis cerebral, bueno para neuralgias del trigémino bruxismo.  
**Positivo:** relajación, distensión, armonía de rostro, cabeza.  
**Negativo:** tensión, bloqueo, dolor y presión.



**HYSSOP**

Para culpas viejas y profundas y sus causas, que incluyen rabia y tristeza. Alivia tensión muscular. Su vibración es una octava más alta y llega más profundamente que PINE del sistema Bach.  
**Positivo:** posibilidad de perdonar y perdonarse, comprensión.  
**Negativo:** combinación de culpas y rabia arraigadas



**JAZMINE**

Permite liberarse de una autoimagen falsa y lograr que emerjan a la superficie aquellos aspectos más ocultos de nuestro ser. Regulador de mucosidades, resfríos, congestión pulmonar, limpia bronquios, garganta.  
**Positivo:** regeneración, claridad mental, aprendizaje.  
**Negativo:** bloqueos e interferencias mentales.





LADY'S MANTLE

Conecta con la fuerza de la madre tierra. Para mujeres embarazadas y niños que necesitan sentirse protegidos. Ayuda a responsabilizarnos por nosotros mismos, por nuestro cuerpo y lo que nos rodea.

**Positivo:** equilibrio de los aspectos femeninos, inspiración.

**Negativo:** alineación de lado femenino.



LEMON

Personas con poca energía. Estimula el intelecto y favorece el razonamiento analítico. Es beneficioso en periodo de exámenes. Tonifica y vivifica; centra y revigoriza. Estimula el lado izquierdo para lo intelectual.

**Positivo:** persona analítica, razonadora, aguda, atractiva.

**Negativo:** interferencias emocionales, bloqueo mental.



LILAC

Alivia problemas e inflamaciones derivadas de pensamientos de nervios. Alinea el cuerpo eterico, mental y espiritual. Desbloquea la energía circulante alrededor de la columna vertebral y permite corregir la mala postura y aliviar zonas dolorosas de la espalda.

**Positivo:** regeneración, alineación, libre de circulación energética.

**Negativo:** bloqueos energéticos en columna vertebral.



MAGNOLIA

Para mujeres quejasas que son infelices, que dramatizan todo. Para el síndrome premenstrual. Ayuda a soltar retenciones de líquido. Personas que se compadecen de sí mismas, hipersensibles y que toman de todo en forma demasiado personal, reprochando a los demás.

**Positivo:** estado de armonía que permite vínculos agradables.

**Negativo:** queja, infelicidad, frustración en las relaciones.



ONION

Se usa para liberarse emocionalmente, permite a las emociones emerger y manifestarse y lograr llegar al corazón o núcleo del problema.

**Positivo:** fuerza, poder, voluntad.

**Negativo:** estrechez mental, opiniones fijas, dolor almacenado.





PANSY

En cualquier problema de piel desde irritación por uso de pañales, hasta úlceras varicosas. Expectorante. Antiviral. También en SIDA. En infecciones bacteriales.

**Positivo:** armonía, mantiene en equilibrio el sistema inmunológico.

**Negativo:** conflicto, enojo reprimido, defensas bajas.



PASSION FLOWER

Actúa a nivel espiritual aportando estabilidad. Y serenidad. Abre a niveles superiores de conciencia. Provocando relajación y liberación de tensiones físicas, mentales y emocionales. Equilibra a personas demasiado abiertas.

**Positivo:** apertura espiritual, compasión, estabilidad.

**Negativo:** superstición, ansiedad, temor.



PEACH

Permite empatizar, madurar, nutrir, desprenderse del egoísmo. A nivel físico drenar retención de líquidos. Para quienes son incapaces de dar y recibir amor. Da mayor fuerza a otros remedios si se incluye en una fórmula, reduciendo el tiempo del proceso de curación.

**Positivo:** generosidad, figura maternal interesada en el entorno.

**Negativo:** egoísmo, manipulación, centrado en las propias necesidades. No tiene en cuenta al otro.



PEAR

Se usa en emergencias ya que tranquiliza enormemente, ayuda a una mayor elasticidad física, equilibra la columna y relaja muscularmente. Cuando hay pensamientos incontrolables y hábitos improductivos. Da sentido de ritmo y proporción.

**Positivo:** es la paz después de la tormenta.

**Negativo:** emergencias, conflictos, perturbaciones auricas.



RUE

Para que lo racional no interfiera con lo creativo. Se usa para eliminar parásitos intestinales. Es rica en vitamina C. es diurética y antiespasmódica. Para miedo e intranquilidad nocturna. Para personalidades tímidas. Fáciles de ser dominadas por terceros, influenciados y explotados.

**Positivo:** autodeterminación, autorrealización, fortaleza de espíritu.

**Negativo:** vulnerabilidad, servilismo, influenciabilidad.





SCARLET PIMPERNEL

Conflictos y/o peleas con el padre o sustituto. Para mujeres que no encuentran al hombre adecuado. Personas que tienen problemas para en el amar. Armoniza los sueños, especialmente cuando hay pesadillas o sueños recurrentes que no se comprenden. En animales con dificultades para dormir o con problemas de tics.  
**Positivo:** posibilidad de amar, conocimiento de las propias posibilidades.

**Negativo:** conflictos, peleas en relación a lo amoroso.



SQUASH

Armoniza a la mujer durante el embarazo, equilibrando emociones y eliminando tensiones, ayuda a ser mas fértil a ambos sexos. Disminuye el proceso de envejecimiento de los órganos reproductivos. Problemas menstruales o de órganos sexuales. Libera de timidez y fobias, incrementa y estimula la creatividad de la mujer útil después del parto.

**Positivo:**energía creativa armoniosa tanto en hombres como en mujeres.Embarazo y parto.

**Negativo:** rechazo a los valores femeninos. Inhibición de la ternura.



STAR JASMINE

Para limpiar los pasajes nasales, sinusitis, garganta y pulmones. Aumenta el sentido del olfato. Da practicidad y claridad mental. Es similar al JASMINE. Actúa en la producción de esperma en el hombre. Trabaja especialmente lo físico.

**Positivo:** regeneración, claridad mental, aprendizaje.

**Negativo:** bloqueos e interferencias mentales, dificultad para pensar con claridad.



STINGING NETTLE

Apunta a la unidad familiar. Ayuda a equilibrar hogares agitados y perturbados. Es para la solidaridad. Aporta sosiego y atenúa rivalidades. Físicamente cura irritaciones e inflamaciones nerviosas, urticaria, eczemas, alergias. Para personas violentas de tipo frío o caliente. Para gente cáustica. Ayuda a niños adoptados y a padres adoptantes.

**Positivo:** unidad dentro de un grupo de cualquier tipo. Calma emocional.

**Negativo:** irritación, susceptibilidad, desprendimiento traumático.

