



Terapia Floral Chilena

Creador: Juan Riquelme





Terapia Floral Chilena

Creador: Juan Riquelme

El campo chileno aporta a través de sus flores energía y salud. ¿Quién mejor lo sabe? La madre naturaleza. Nos regala la medicina de la tierra, y a todo ser viviente que deba adaptarse a las condiciones de vida de un lugar, le entrega a través de sus bondades la esencia para llegar al equilibrio con ella. Una manera de hacerlo es mediante las flores autóctonas que armonizan y ayudan como un diapasón musical a sintonizarnos con el universo.

COPIHUE: ALEGRÍA

Lapageria rosea, R y P (familia Philesiaceae).



Da la alegría necesaria para salir de la victimización. Usar para efectos de relajo en casos de estrés, bruxismo y ansiedades y angustias hipocondríacas. Conecta con el humor natural y las consecuencias del enojo como son los problemas hepáticos, también coopera en problemas con los oídos.

VIRTUD: Sentido del humor natural. Contacto con alegría interior permite reírse de sí mismo. Previene y evita enfermarse. Humor ayuda a ver negatividad interna.

DEFECTO: Ser la "víctima", Ser "el pobre de mí". Alimenta la enfermedad. Reproche de sí mismo. Pesimismo, mal humor.

CLÍNICA: Ayuda a soltar músculos, problemas Hepáticos y Vesiculares. Mejora movimientos, articulaciones. Problemas en el oído medio. Ayuda a la Integración de las experiencias.

BOLDO: ENERGÍA CREATIVA

Peumus boldus Familia: Monimiáceas



Trabaja la expresión de la energía creativa. Usar para obsesiones, falta de inspiración y melancolía. Recomendado para problemas glandulares como la próstata y trastornos derivados del enojo como úlceras, problemas al hígado, alzas de presión.

VIRTUD: Energía creativa mental, emocional y física. Equilibra lo pasivo con lo activo del Ser. Clarifica las ideas. Pone Límites. Vivir una sexualidad sana.

DEFECTO: Penas. Melancolías. Rabia. No querer escuchar. Obcecado. Creatividad obstruida Pulsiones.

CLÍNICA: Hombres, sistema circulatorio, inmune y nervioso. Mujeres, sistema osteomuscular y urogenital, sistema nervioso central. Próstata. Epilepsia.



ESPINO: REENCONTRAR LA CONFIANZA

Acacia caven



Confianza en un orden superior y mejora la conexión con el cuerpo. Para alteraciones hormonales, ordena los ciclos del sueño. Útil en pos operados, quebraduras óseas, mejora la cicatrización, en úlceras, irritación gástrica. Enfermedades con pérdida de vitalidad como diarreas o vómitos persistentes, anemias, dietas severas. Personas auto exigentes en exceso. Que tienden a enfermar con problemas articulares y reumáticos.

VIRTUD: Sensación de orden que da confianza. Sentirse más firme. Permite conocer límites corporales. Permite soltar la emoción. Equilibra físicamente, porque ordena.

DEFECTO: Desequilibrios mental, emocional y físico. Inseguridad. No conoce límites corporales. Confusión.

CLÍNICA: Útil para pos operados. Quebraduras. Ordena actos mentales. Cáncer. Desorden en el dormir Desordenes hormonales.

ARRAYÁN: RESPONSABILIDAD ACOGEDORA

Luma apiculata Familia: Mirtáceas.



Estabilizador mental frente a sentimientos de culpa. Usar para depresiones, anorexias y conductas autodestructivas. Permite tomar decisiones reflexivas entregando tranquilidad mental.

VIRTUD: Tranquilidad mental. Trabaja desde la conciencia. Hacerse cargo de situaciones en forma responsable. Aumenta percepción mental.

DEFECTO: Persona rígida. Incapaz de acoger su parte receptiva femenina. Se identifica solo con su parte masculina, activa. Culpa.

CLÍNICA: Depresión Bipolar. Anorexia. Conductas autodestructivas.



ARAUCARIA: VOLUNTAD
Araucaria araucana



Trabaja a través de la responsabilidad, coopera a través de la Compasión y potencia a través de la Intuición el desarrollo de la Voluntad. Usar en el aspecto emocional relacionado con los trastornos renales, cálculos, inflamaciones, infecciones recurrentes. Coadyuvante para las dietas para adelgazar. Somatizaciones y autoagresiones para no hacer lo que necesita hacer. Trabaja los miedos que por ej. impiden la concreción de planes y proyectos.

VIRTUD: Trabaja y potencia la Voluntad. Pone entusiasmo en el hacer. Concreta lo pendiente, pero con alegría. Da fuerza y energía. Aventura de vivir. Trabaja mente asociativa. Tiene 3 principios: Trabaja la responsabilidad, coopera con compasión y potencia la intuición.

DEFECTO: Miedo a concretar proyectos o planes. Drenaje energético interior. Debilidad de energía.

CLÍNICA: Problemas renales, vejiga, por miedos. Coadyuvante para las dietas para adelgazar Somatizaciones y autoagresiones, para no hacer lo que necesita hacer.

TOROMIRO: CALMA LA MENTE
Sophora toromiro



Gran relajante mental. Usar para la verborrea y el caos mental, para el componente emocional de las arritmias, ayuda a pensar en forma positiva estimulando la auto curación. Regula, limpia y reactiva a la mente, también al cuerpo.

VIRTUD: Grata tranquilidad desde el corazón. Claridad en la percepción. Activa procesos auto curación. Equilibra Hemisferios cerebrales. Paz mental. Regula, limpia y reactiva a la mente.

DEFECTO: Obsesiones mentales que causan confusión. Caos mental interior. Personas que hablan mucho, no saben escuchar a otros ni a sí mismos.

CLÍNICA: Obsesiones mentales. Arritmias cardíacas. Depresiones Bipolares. Regula los ciclos del cuerpo coadyuvante en desintoxicación.



NEEM: PROVEE UN ESPACIO INTERIOR PARA TOMAR DECISIONES.

Azadirachta indica



Provee un espacio interior para tomar decisiones. Usar para trabajar el desapego, penas, enojos no resueltos, poner límites claros, aspectos emocionales de la sinusitis, de las alergias y los síntomas relacionados con de la psoriasis.

VIRTUD: Intuición. Amor sano. Genera desapegos. Hace un espacio interior para mirarse.

DEFECTO: Conflictos internos. Apegos afectivos. Falta de profundidad. Problemas con los límites.

CLÍNICA: Psoriasis. Mejora la circulación. Problemas en la piel.

CHAGUAL: CONOCER QUE ES LO QUE QUIERO

Puya Chilensis Mol. Bromeliáceas. Monocot.



Orienta a desarrollar la voluntad de una manera receptiva. Conocer lo que uno quiere. Problemas osteomusculares, estitiquez, trastornos de la memoria. Para el componente emocional de endometriosis y falta de fecundidad. Vértigo, mejora la atención.

VIRTUD: Te hace mas receptivo y conocer que es lo que quieres. Estimula aspecto masculino de hacer y concretar. Soltar Emociones negativas. Humildad. Mejora la de memoria. Libera de anhelos fanáticos. Da calma.

DEFECTO: Nostalgia. Vacío interior. Confusión. Estitiquez emocional. Desconexión con el Todo. Falta de memoria en niños, darlo después de emplear formula de concentración. Falta de receptividad.

CLÍNICA: Osteomuscular. Vértigo. Problemas autoinmunes. Trastornos de memoria por confusión.

ALERCE: URGENCIA INTERIOR
Fitzroya cupressoides



Ayuda a comunicar de manera asertiva. Usar para mejorar la autoestima y asertividad permitiendo resolver temas pendientes. Mejora la comunicación y ayuda a reducir la somatización corporal como sudoración excesiva, nerviosismo, ansiedad, dolores de estómago, molestias al colon. Problemas circulatorios, manos y pies fríos. Alteración sistema inmunológico, Baja de defensa que produce enfermedad, alivia el dolor

VIRTUD: Moviliza eventos pendientes guardados (peleas con familia o amigos). Mejora la autoestima y asertividad. Produce acto de comunicar. Produce sanación interior. Alivia el dolor.

DEFECTO: Eventos pendientes, sin resolver. Situaciones ambiguas internas. Cosas no dichas. Dolor guardado.

CLÍNICA: Problemas circulatorios, manos y pies fríos. Alteración sistema inmunológico. Baja de defensa que produce enfermedad.

YARETA: ACEPTACION, SOLTAR EL CONTROL
Laretia compacta



Entrega confianza para integrar situaciones extremas. Usar para equilibrar sentimientos encontrados, inestabilidad emocional. Recomendado para contracturas corporales, síndrome de fatiga crónica, fibromialgia. Conectar con el Amor sano a uno mismo, aspecto importante para tratar la fase emocional de la Diabetes.

VIRTUD: Ayuda a soltarse a la confianza en el "amor" personal, a uno mismo. Confianza en el amor y la conciencia. Suelta el control de la mente. Te invita a un reconocimiento interior en el amor. Aceptación.

DEFECTO: Represiones mentales. Represiones corporales. Represiones emocionales. Detenciones de energía en los 3 planos: físico, emocional y mental.

CLÍNICA: Diabetes. Síntomas polarizados. Contracturas crónicas por represiones corporales. Fibromialgia. Síndrome de fatiga crónica.

TORBA: AMOR FAMILIAR
Distichlis hirta Phil



Coopera en la aceptación y amor hacia uno mismo y la familia Usar para la inseguridad, sentirse desarraigado, abatido, desconectado con la realidad. Promueve el apego sano en los niños, para el destete, padres o hijos que le cuesta separarse, relaciones simbióticas. Trabaja la manipulación, la intuición y conectarse con el descanso. Vinculado con problemas respiratorios desde garganta hacia bronquios.

VIRTUD: Otorga dos cosas: Confianza y aceptación. Ayuda a desarrollar el amor y conexión con la familia. Conecta con los ritmos de la naturaleza, ritmo del cuerpo Despierta la "intuición" Seguridad y firmeza.

DEFECTO: Desconfianza y rechazo. Apegos patológicos. Inseguridad, debilidad Miedo a lo desconocido

CLÍNICA: Problemas de inseguridad. Transpiración, sudor. Promueve el apego sano en los niños, para el destete, padres o hijos que le cuesta separarse, relaciones simbióticas. Trabaja la manipulación, la intuición y conectarse con el descanso.

ALGARROBO: ESTABILIZA LO FEMENINO MATERNAL
Prosopis chilensis Mol Stuntz



Entrega contención maternal. Usar para duelos, separaciones, fijaciones mentales y dificultad en el contacto corporal. Recomendado en insomnios, enuresis y carencia afectiva. Entrega cobijo ante la sensación de abandono.

VIRTUD: Acoge con amor. Protege. Ayuda en duelos, separaciones. Activa parte femenina. Amor maternal.

DEFECTO: Desprotección. Abandono. Falta de amor maternal. Miedo al amor, se arranca. Problema con contacto corporal. Autoagresión.

CLÍNICA: Enfermedades producidas por desprotección materna. Trastornos por abandono. Enuresis. Piojos, enfermedad de la pena. Insomnio por fijación mental.



TAMARUGO: ASPECTO MASCULINO PATERNAL
Prosopis tamarugo



Provee la seguridad de protección paternal. Usar para sentimientos de abandono, desvalidación, autoagresiones y traumas. Potencia la vitalidad y por lo tanto el sistema inmune.

VIRTUD: Acción protectora masculina. Ayuda a soltar pensamientos obsesivos que impide conectar a tierra. Don de la inocencia. Permite liberarse de traumas a través de la vitalidad.

DEFECTO: Desprotección masculina. Pensamientos obsesivos arraigados al cuerpo físico. Desconexión con la tierra. Déficit de vitalidad.

CLÍNICA: Anemia. Cáncer. Sida. Infecciones severas. Depresiones. Déficit de vitalidad.

CANELO: AMOR FRATERO
Drimys winteri



A través del amor fraternal conecta al corazón con la mente. Vigoriza la circulación y activa la renovación de las células del cuerpo, sanando el vínculo y la visión del pasado. Para varices, ayudar en cicatrizar bien heridas, preventivo de los queloides. Coopera en la conexión emocional en personalidades fuertes, desconfiadas y desconectadas de lo que sienten.

VIRTUD: Recuerda conectar el corazón con la mente. Abre el corazón. Da arraigo. Resuelve conflictos. Enraíza y estabiliza. Sentido de Ancestros. Sentido de pertenencia.

DEFECTO: Desconexión con la tierra. Demasiado control de mente sobre las emociones. Inseguridad, desarraigo. Desprotección. Estructura mental rígida.

CLÍNICA: Activa renovación celular del cuerpo. Trabaja aparato circulatorio. Várices. Cicatrizante (cremas). Mala Circulación. Queloides y flebitis.

FÓRMULAS COMPUESTAS



FÓRMULA FLORAL CONCENTRACIÓN

Mejora la atención, calma la intranquilidad y fortalece la voluntad, déficit atencional.

- Araucaria:** Trabaja, coopera y potencia la voluntad. Da fuerza, energía cuando el cansancio disminuye la atención.
- Toromiro:** Calma la mente produciendo claridad de percepción, activa procesos de autocuración.
- Neem:** Darse cuenta de lo que le pasa y coopera en hacerse responsable del tratamiento.
- Copihue:** Alegría y capacidad de ayudarse y realizar lo que tiene que hacer.
- Torba:** Conecta con el AMOR desde uno mismo, con la aceptación y la intuición.
- Arrayán:** Responsabilidad acogedora, permite trabajar desde la conciencia para aumentar nítidamente la percepción y tranquilidad mental.



FÓRMULA FLORAL S.O.S.

Ayuda a salir del estado de depresión, angustia, ansiedad y menos valoración.

- Copihue:** Alegría interior, trabaja la victimización.
- Canelo:** Permite tener una vivencia interior nítida, sin dolor, sin obsesión, sin fanatismo.
- Torba:** Conecta con el AMOR desde uno mismo, con la aceptación y la intuición.
- Algarrobo:** Para las enfermedades que tienen comienzos a través de la desprotección, trastornos por abandono, sintoniza con la parte de acogida, para los duelos, separaciones, fallecimientos.
- Tamarugo:** En pacientes que tienen déficit de vitalidad. Por ejemplo, infecciones severas, depresiones, etc.
- Alerce:** Mejora la autoestima y la asertividad.



FÓRMULA FLORAL ENERGÍA

Para mejorar la Empatía, trabajo en equipo, cansancio laboral.

- Canelo:** Amor fraternal, escuchar desde el corazón.
- Neem:** Darse cuenta de lo que le pasa y coopera en hacerse responsable de lo que tiene que hacer.
- Alerce:** Mejora la autoestima y la asertividad.
- Araucaria:** Trabaja, coopera y potencia la voluntad. Da fuerza, energía cuando el cansancio disminuye la atención.
- Boldo:** Trabaja mejorando la creatividad.
- Yareta:** Ayuda a trabajos exigentes a adaptarse coordinando en equipo.

