



PAIMUN
Vida Natural



Healingherbs[®]
BACH FLOWER ESSENCES

**Sistema
Bach Flowers**
País de Origen: Inglaterra





Sistema Bach Flowers

País de Origen: Inglaterra

En 1930, el Dr. Edward Bach-médico, homeópata y bacteriólogo inglés, descubre 38 esencias florales que resulta un sistema completo de curación dirigido al aspecto emocional, anímico y de personalidad del individuo.

Estos remedios energéticos están destinados a aliviar el dolor, a ampliar el registro consciente y a ayudar a evolucionar a la persona.

Las esencias florales están indicadas para la persona de acuerdo a su propio temperamento, estado mental y carácter individual.

“Los siete pasos de la curación: paz, esperanza, alegría, fe, seguridad, sabiduría y amor”

Una vez que el amor entra en el paciente, no el amor por sí mismo, sino el amor por el universo, entonces vuelve la espalda a aquello que denominados enfermedad.





AGRIMONY

Para los que detrás de una máscara de alegría esconden su tristeza. Para la angustia. Útil en adicciones y obesidad. Aceptación de uno mismo tal y como es. Reconocimiento de los méritos y defectos propios. Honestidad con uno mismo.



ASPEN

Miedo de origen desconocido. Malos presentimientos. Aprehensión. Insomnio y pesadillas. Da coraje para encarar lo desconocido.



BEECH

Aceptación, ayuda, tolerancia y crítica constructiva. *"Que nunca critiquemos ni condenemos los pensamientos, las opiniones y las ideas de los otros, manteniéndonos siempre en el recuerdo de que toda la humanidad es hija de Dios, cada uno de nosotros en su propio camino para encontrar la gloria del padre".*



CENTAURY

Poner límites, dedicación personal. *"La centaurea menor que crece en nuestros prados, te ayudará a encontrar tu propio yo, de forma que puedas llegar a ser un trabajador activo y positivo, en lugar de un agente pasivo".*



CERATO

Balance, Equilibrio y Determinación. *"Cerato te ayudará a encontrar tu individualidad y tu personalidad, y a liberarte de las influencias externas; te capacitará para utilizar el gran don de la sabiduría que posees, para el bien de la humanidad".*



CHERRY PLUM

Miedo a perder el control. Impulsos autodestructivos. Desesperación. Arrebatos de cólera agudos. Para neurosis obsesivo-compulsivas. En casos de represión de odio y coraje. Deja fluir las emociones.





CHESTNUT BUD

Aprender de la experiencia, maduración
"Aprendemos lentamente, cada lección a su tiempo. Pero, si hemos de estar bien y sentirnos felices, tenemos que aprender la lección particular que nuestro ser espiritual nos enseña".



CHICORY

Amor incondicional; permitiendo la libertad de los otros.
"Si desarrollamos, de forma suficiente, la cualidad de perdernos en el amor, y en el cuidado de aquellos que nos rodean, regocijándonos en la gloriosa aventura de alcanzar conocimiento y de ayudar a los demás, entonces nuestros sufrimientos y nuestras penas tocarán rápidamente a su fin".



CLEMATIS

Vivir en el presente conscientemente
"El remedio trae estabilidad y coloca al paciente en un plano más práctico, lo trae "a la tierra" permitiendo que así pueda cumplir con su tarea en este mundo".



CRAB APPLE

Sensación de suciedad, disgusto consigo mismo, vergüenza.
Remedio de limpieza, aceptación de su cuerpo.



ELM

Menor exigencia, tranquilidad, darse un tiempo para cada cosa.
"La vida no nos demanda un sacrificio impensable, sino que nos pide que viajemos en su trayecto con alegría en el corazón y siendo una bendición para todos cuantos están a nuestro alrededor".



GENTIAN

Jovialidad, Alegría, Acción y Pensamiento positivo
"La pequeña Genciana de nuestros prados de montaña te ayudará a mantener tu firmeza de propósito y una imagen más feliz y esperanzada, incluso en aquellos momentos en los que el cielo esté nublado".





GORSE

Aceptar lo que no se puede cambiar

"Pensemos ahora en aquellos que han estado enfermos durante algún tiempo, o durante mucho tiempo. También existe en ellos toda razón para estar en la esperanza de un beneficio en su estado, ya sea la simple mejoría o la total recuperación".



HEATHER

Autoescucha, Autodescubrimiento, Tranquilidad interior

"Debemos de practicar la paz de forma resuelta, imaginando que nuestras mentes son como un lago que hemos de mantener siempre en calma, sin olas ni mareas que perturben su tranquilidad, para así, y gradualmente, desarrollar ese estado de paz hasta que ningún acontecimiento de la vida, ni circunstancias, ni personalidad alguna puedan alterar su superficie..."



HOLLY

Apaciguamiento, Expresiones de amor

"Nuestra última conquista será siempre alcanzada a través del amor y de la bondad, de forma que cuando hayamos desarrollado ambas cualidades de forma suficiente nada podrá asaltarnos, pues siempre sentiremos compasión y no ofreceremos resistencia".



HONEYSUCKLE

Vivir en el presente sin añorar el pasado

"Por último, no temamos el sumergirnos en la vida; estamos aquí para alcanzar experiencia y conocimiento y será poco lo que aprendamos a menos que enfrentemos las realidades y llevemos nuestra búsqueda al extremo".



HORNBEAM

Resistencia, Renovación y Empuje

"Así pues, cada momento de nuestro trabajo y nuestra labor traerá consigo un celo por aprender, un deseo por experimentar cosas, aventuras y acciones reales que tienen auténtico valor..."



IMPATIENS

Relajación, aceptación de los diferentes ritmos de la vida propios y ajenos.

"Te esfuerzas por alcanzar una amabilidad y un perdón exquisitos y esa hermosa flor, Impatiens, que crece a lo largo de las riberas de los riachuelos de Gales, te ayudará con su bendición a lo largo del camino".





LARCH

Autoafirmación, confianza, descubrimientos de los recursos individuales.

"Elegimos la ocupación terrena y las circunstancias que nos proporcionarán las mejores oportunidades para probarnos de la forma más completa. Venimos con la conciencia completa de nuestro trabajo particular".



MIMULUS

Miedo a cosas conocidas. Miedo a la limitación y a la separación. Miedo de Ser. Timidez.

Da valor para expresarse y adaptarse a las situaciones cotidianas. Sentimiento de libertad.



MUSTARD

Estabilidad, reencuentro con la vida

"La jovialidad debe ser alentada en todas las cosas y deberíamos rechazar el quedar oprimidos por la duda y la depresión, pues recordemos que ambas cosas no son propias de nosotros ya que nuestras almas sólo saben de alegría y de felicidad"



OAK

Disfrute del tiempo libre, capacidad de delegar

"Nuestro gran objetivo en la toma de conciencia de nuestros errores y el esforzarnos en desarrollar la virtud opuesta a esos mismos errores, de modo que estos desaparezcan de nosotros del mismo modo que la nieve se funde bajo el sol".



OLIVE

Para el cansancio físico y psíquico de aquellos que no se detienen nunca. Regenera la energía perdida y la vitalidad.



PINE

Permite perdonarse y perdonar

"La salud es, por tanto, la verdadera realización de aquello que somos; somos perfectos; somos los hijos de Dios. No hay necesidad de luchar para alcanzar aquello que ya somos".





RED CHESTNUT

Preocupación excesiva por los demás, olvidándose de sí mismo. En casos de codependencia. Libertad para seguir el propio camino. Dar espacio y amor sano a los demás.



ROCK ROSE

Miedo paralizante, terror, pánico, pesadillas y terrores nocturnos en niños. En caso de crisis, emergencias o sucesos inesperados. Alergias. Crisis de angustia y pánico. Da trascendencia y coraje. Ayuda a conservar la calma en momentos críticos.



ROCK WATER

Para personas muy estructuradas y rígidas que esperan ser ejemplo para los demás. Son auto represivos y autocríticos. Da flexibilidad.



SCLERANTHUS

Para la inestabilidad, desequilibrio físico y psíquico. Mareos, vértigos, cefaleas periódicas, fiebres recurrentes, cambios de humor, menstruación y menopausia. Da balance y estabilidad. Integración de polaridades.



STAR OF BETHLEHEM

Superación ante los impactos dolorosos y las pérdidas *"...permanecer en tal estado de paz que las pruebas y las perturbaciones del mundo no nos inquieten es, sin duda, un gran logro y nos trae esa paz que va más allá del entendimiento".*



SWEET CHESTNUT

Volver a vivir, empezar de nuevo. *"Pero en las horas más oscuras, y cuando el éxito parece imposible, recordemos que los hijos de Dios nunca deben temer, que nuestras almas sólo nos ponen frente a aquellas pruebas que podemos enfrentar y llevar a cabo, y que con nuestro propio valor y con la fe en la Divinidad la victoria tiene que darse para todos aquellos que continúen en la lucha".*





VERVAIN

Solidaridad, inquietud, pensamiento comunitario
"Deberíamos esforzarnos en ser tan gentiles, tan tranquilos y tan pacientemente ayudadores que nos moviésemos entre nuestros hermanos humanos del mismo modo en el que lo hacen al aire de la respiración o el rayo de sol".



VINE

Liderazgo justo, recto y solidario
"Si pusiésemos toda cosa y toda persona de nuestro alrededor en libertad encontraríamos que, en contrapartida, seríamos más ricos en amor que da la libertad es ese misma gran amor que nos acerca más que cualquier otro".



WALNUT

Protección para personalidades hipersensibles y desadaptadas
"Debemos, de forma absoluta y completa, alcanzar nuestra libertad de modo que todo cuanto hacemos y cada una de nuestras acciones singulares (o incluso cada uno de nuestros pensamientos) deriven su origen de nosotros mismos, de forma que ello nos permita vivir y dar libremente y de acuerdo con nosotros mismos y sólo con nosotros mismos".



WATER VIOLET

Integración, entrega, compromiso y sociabilización
"Estas aprendiendo a mantenerte de pie absolutamente solo en el mundo, alcanzando la inmensa alegría de la libertad completa y por tanto, del servicio perfecto a la humanidad".



WILD OAT

Orientación y Orden Psíquico
"Encontremos la vida aquella cosa que más nos atrae y hagámosla. Permitamos que esa misma cosa sea parte de nosotros de forma tan natural como lo es el respirar, como tan natural es para la abeja el recolectar la miel, o para el árbol dejar caer sus hojas viejas en otoño".



WILD ROSE

Curiosidad, Optimismo, Alegría y Empuje
"La resignación, que hace que uno se convierta en un mero pasajero incapaz de observar el viaje de la vida, abre la puerta a quién sabe cuantas influencias adversas que nunca tendrían oportunidad de conseguir admisión en nuestra vida, si nuestra existencia diaria mantuviese consigo el espíritu de alegría y de aventura".





WHITE CHESTNUT

Diálogo interno tortuoso, obsesión.
La esencia ayuda a tener la mente en calma y tranquila.



WILLOW

Perdón, reconocimiento de los errores personales, ánimo para enfrentar las propias personalidades.
"No a todos se nos pide ser santos, mártires, hombre o mujeres de renombre. De hecho, a la mayoría de nosotros nos han tocado papeles menos significantes".



FIVE FLOWERS REMEDY

Remedio de Rescate compuesto por Impatiens, Star of Bethlehem, Cherry Plum, Rock Rose, Clematis (Rescue Remedy).
Se utiliza en situaciones de crisis, shocks físicos o emocionales. Accidentes, duelos, malas noticias.

